

## Transcription de la vidéo [Mini-cours gratuit] Le SECRET pour MAÎTRISER le FRANÇAIS

Bonjour à tous et bienvenue dans ce mini-cours gratuit de français, où je vais vous exposer le secret pour vous permettre de maîtriser le français durablement, efficacement et dans de bonnes conditions.

Avec cette vidéo, vous avez la transcription en PDF ainsi que le podcast en fichier MP3.

Sans plus tarder, je vais vous révéler les 5 règles majeures qui vous permettront de vous perfectionner en français avec plaisir. Rien de magique, que du bon sens.

Alors, je vous invite à vous installer confortablement. Rassurez-vous, ce ne sera pas long.

### Règle 1

Voici la règle 1 : Pour atteindre un bon niveau en français, il faut, bien sûr, écouter, encore et encore, et ne pas se contenter de cours classiques de grammaire, d'orthographe, les cours qu'on vous enseigne à l'école ou à l'université.

Rien ne sert d'apprendre une liste de vocabulaire que les français n'utilisent qu'à l'écrit, et pas à l'oral, parce que trop soutenu. Il relève du langage formel.

Rien ne sert aussi d'apprendre des mots sortis de leur contexte. Il faut voir comment ces mots sont utilisés en fonction de la situation. Et l'écoute, justement, vous permet de comprendre les différents sens d'un même mot ou le sens d'une expression idiomatique française.

Comment avez-vous appris à parler votre langue maternelle, de façon naturelle et authentique ? Vous avez appris à la parler et à la maîtriser en écoutant vos parents et votre entourage, dès le plus jeune âge.

Ce sont donc des mécanismes, des réflexes, qui sont venus naturellement avec l'écoute et avec le temps, en baignant dans un environnement propice, c'est-à-dire, favorable à votre maîtrise.

Votre cerveau est bien fait. Il enregistre ce qu'il entend à force d'écouter.

Attention, je ne dis pas qu'il ne faut pas apprendre de règles de grammaire, non.

L'apprentissage des règles de grammaire est fondamental, essentiel, pour comprendre une phrase, pour comprendre une tournure, une formule, la logique d'une phrase, sa construction, et donc, son sens.

Et une écoute sans compréhension ne sert à rien.

Mais étant donné que vous êtes ici, en ce moment, vous avez déjà les bases de la grammaire française, donc vous comprenez ce que je suis en train de vous dire. Et vous cherchez aujourd'hui cette complémentarité à ce savoir académique, ce savoir de l'école que vous avez appris avec des professeurs.

## **Règle 2**

Comme je le disais dans la règle 1, il faut que l'écoute soit active et répétée. C'est la règle 2 : répéter. Encore et encore.

Le site de la BBC Mundo s'est demandé combien de fois il faut lire ou entendre un mot avant de pouvoir retenir celui-ci.

Depuis les années 1960, les chercheurs s'accordent à dire qu'il faut, en moyenne, entendre 15 à 20 fois un même mot avant de pouvoir le retenir vraiment.

C'est une moyenne. Comme toutes les moyennes, elle est à prendre avec précaution. Pourquoi ? Parce que cela dépend de plusieurs facteurs, comme les conditions d'apprentissage, la difficulté du mot, ou encore la proximité de la langue apprise avec la langue maternelle.

Donc, pour apprendre et retenir un mot, il faut l'écouter de façon répétée. Logique.

Il ne s'agit pas de comprendre chaque mot ou chaque expression, non ; mais de comprendre le sens global de la situation, de comprendre le contexte, l'idée générale.

Alors, pour comprendre le contexte, il faut déjà savoir de quoi parlent la vidéo, l'article, le podcast, la chanson, etc. Comment comprendre de quoi parlent la vidéo, le podcast, la chanson ou l'article ? En les étudiant.

Essayez à chaque fois de vous procurer la transcription écrite du support que vous utilisez, que vous consommez, pour pouvoir étudier chaque phrase, chaque mot, chaque expression.

Et à ce moment-là, si vous ne connaissez pas un ou des élément(s), vous allez chercher dans un dictionnaire le mot, l'expression. Et comme cela, vous comprendrez l'idée générale, bien sûr.

C'est d'ailleurs la raison pour laquelle vous avez un PDF, avec la transcription, qui accompagnent cette vidéo.

Pour que l'apprentissage soit agréable pour vous, privilégiez des contenus ludiques, amusants, intéressants, car il va falloir répéter.

Et on sait, vous comme moi, que répéter lorsqu'on n'aime pas, c'est vraiment difficile. La répétition vous permet d'acquérir les automatismes du langage, et d'apprendre les règles de grammaire sans même en avoir l'impression, sans vous en rendre compte. Vous apprendrez aussi du vocabulaire et des expressions.

Il n'y a pas de secret.

Pour vous donner un exemple personnel, je pratique la natation à raison de trois fois par semaine, en loisir. C'est grâce à cette pratique régulière et disciplinée que je peux aujourd'hui faire 1 km de crawl en 20 minutes.

Donc répétez, répétez, répétez. Sans répétition, il n'y a pas d'excellence. Et ça marche dans tous les domaines. Et ce n'est pas la motivation qui doit vous guider, c'est la discipline. Donc, même lorsque vous n'en avez pas envie, ne laissez pas votre cerveau décider pour vous, et allez-y.

Écouter, répéter, je suis d'accord... Tout ceci, ça prend du temps.

### **Règle 3**

Et vous êtes nombreux à me dire que vous n'avez pas le temps de vous poser pour améliorer en français.

Entre la vie de famille, la vie professionnelle, les enfants, les courses, les tâches ménagères, le sport ou les activités culturelles, vous ne trouvez pas une minute à vous dans votre agenda, et vous vivez à cent à l'heure.

C'est très dur pour vous de dégager du temps pour vous. Je comprends. Mais le temps, personne n'en a. Le temps, ça se prend. Et le temps se prend pour les choses vraiment importantes pour soi, essentielles, vitales, même.

Si vous améliorer en français est essentiel pour vous, alors je vous invite à prendre le temps dans les temps morts : quand vous allez au travail, par exemple, quand vous prenez le bus, le train, le métro, le taxi, quand vous êtes dans la voiture, tout seul, quand vous faites le ménage, quand faites la vaisselle, quand vous repassez, ou quand vous faites du sport.

Aujourd'hui, nous avons la chance d'avoir des technologies qui nous permettent d'emporter les connaissances et les outils d'acquisition du savoir absolument partout. Téléphone, ordinateur, tablette, écouteurs, etc.

Donc, identifiez les temps morts dans votre journée et accordez-vous 30 à 60 minutes par jour pour progresser en français. En écoutant des podcasts, par exemple, en écoutant des musiques, en regardant des extraits de films ou des séries.

Et surtout, ce qui est important, c'est de vous y tenir dans le temps. Soyez régulier et imposez-vous un rythme réaliste. Ne cherchez pas à faire 2h de pratique un jour et rien le lendemain. Ça ne sert à rien.

Écoutez, répétez, prenez le temps. Tout cela, dans une ambiance détendue. Sans vous comparer, sans vous stresser, c'est la règle 4.

Règle 4 : Avancer sereinement.

## **Règle 4**

En français, il existe une expression qui dit qu'un éléphant se mange une bouchée à la fois, pour dire qu'on ne peut pas atteindre le sommet tout de suite, mais que tout cela prend du temps, et que c'est normal. Les réussites fulgurantes, c'est-à-dire très rapides, sont inexistantes, ou alors très rares.

Ce sont des anecdotes, c'est-à-dire de petites histoires très rares qu'on raconte comme ça. Les choses prennent du temps, il faut avancer un petit peu chaque jour et les résultats viendront, un peu à la fois.

Donc, un peu, chaque jour (par exemple, 30 minutes par jour), pour atteindre un grand objectif : avoir un bon niveau en français, et avoir un français qui, à l'oral, est fluide, c'est-à-dire maîtrisé, sans hésitation, rapide, comme les français le parlent.

Donc, j'insiste là-dessus : écoutez du français, chaque jour, pour faire des progrès sur le long terme. Ne voyez pas les réussites sur le court-terme, pour obtenir un bon niveau.

Ne faites pas l'inverse : ne cherchez pas à faire de gros progrès tout de suite, sinon, vous allez abandonner. Car cela vous demandera trop d'efforts sur le court terme. Ne visez pas trop haut tout de suite.

Regardez, c'est comme si vous faisiez un régime. Si vous voulez perdre deux kilos par semaine, vous ne tiendrez pas dans le temps. C'est un objectif trop exigeant, non réaliste. En revanche, si vous visez une perte de poids raisonnable (par exemple, 2 kilos en 2 mois), vous observerez des progrès durables.

Eh bien, c'est pareil dans tous les domaines.

Alors, pas de stress, vous ne réussirez pas en un jour et c'est normal !  
Donnez-vous du temps, et les progrès viendront.

Et n'ayez pas peur de faire des erreurs, ayez confiance.

Et soyez lucide sur ce que vous êtes capable de faire.

Et ne vous comparez pas à moi dont le français est la langue maternelle !

Et surtout, amusez-vous ! Comment s'amuser, d'ailleurs ? En écoutant des histoires rigolotes en français, du contenu diversifié, provenant de français qui parlent lentement, simplement, en articulant, comme je suis en train de le faire. De façon adaptée à l'enseignement. Aujourd'hui, vous avez de la chance d'avoir beaucoup de chaînes YouTube, beaucoup de comptes TikTok, Instagram, etc.

Cinquième et dernière règle pour maîtriser le français : parler le vrai français.

### **Règle 5**

Le français que l'on parle en France est très différent de celui qu'on vous a enseigné à l'école. À l'école, on vous enseigne trop souvent des mots et formules qui ne sont utilisés qu'à l'écrit, chez nous, en France.

Si vous les utilisez à l'oral, vous aurez des difficultés à parler avec des francophones.

Vous aurez aussi du mal à comprendre les francophones qui parlent avec d'autres mots que vous n'avez pas appris à l'école.

Vous aurez aussi du mal à comprendre un film que vous regarderez en français, ou à comprendre une chanson française. Il faut que vous connaissiez les expressions idiomatiques françaises très courantes. Par exemple : « S'arracher les cheveux ».

Je vais vous raconter une petite histoire.

J'ai une amie qui était nulle, mais alors nulle, en anglais. Quand nous étions en cours d'anglais, c'était une catastrophe. Elle n'arrivait pas à faire une phrase sans fautes, à maîtriser la prononciation des mots basiques.

Consciente de son niveau, elle est partie deux mois en Angleterre, dans une famille anglaise, pendant les grandes vacances d'été, et vous savez quoi ? Elle est revenue transformée. Sa peur de l'anglais était partie, envolée.

Et elle avait appris des expressions que je connaissais même pas, tout en améliorant considérablement son accent.

Elle me disait que c'était grâce à son immersion dans cette famille anglaise, avec qui elle parlait toute la journée.

Elle participait aussi aux activités de la vie courante. Elle faisait les courses avec cette famille, elle amenait les enfants à l'école, elle allait au cinéma... bref, elle partageait tout et baignait dans cette ambiance 100% anglaise, avec du langage vrai, l'anglais de tous les jours.

Pour parler le français réellement parlé en France, vous avez plusieurs possibilités : écouter des podcasts ou des musiques, regarder des films, des séries, parler avec un français ou, si vous en avez la possibilité, séjourner dans le pays qui parle la langue que vous apprenez.

Si vous êtes arrivé(e) jusqu'ici, je vous félicite, cela démontre votre motivation à comprendre et parler le français. Beaucoup de gens abandonnent rapidement, mais pas vous.

Et je ne vais pas vous laisser comme ça, vous qui visez l'excellence.

Et vous êtes au bon endroit pour acquérir tous les automatismes à l'oral, dans une ambiance détendue, et sans trop d'efforts.

C'est la raison d'être de *Le Français Sympa* : vous faire acquérir les outils pour parler le vrai français, sans efforts, et vous permettre de comprendre et d'utiliser les expressions idiomatiques françaises du quotidien.

---

**Pour aller plus loin** : Formation VOC MASTER A1 pour maîtriser le vocabulaire essentiel pour réussir le DELF A1